



PROJET PRO

de 250
à 600 h

PRÉ-REQUIS, CONDITIONS D'ACCÈS

- Demandeurs d'emploi - la priorité est donnée au public sans qualification professionnelle, aux personnes reconnues travailleur handicapé, aux personnes titulaires d'un diplôme niveau 5 ou 4 obtenu à l'étranger
- Être au minimum âgé de 16 ans
- Maîtriser les savoirs de base (lire, écrire, compter)
- Être disponible pour suivre le parcours avec assiduité

UN TREMPLIN POUR...

- Trouver un emploi
- Changer de secteur d'activité
- Entrer en formation qualifiante
- Identifier les compétences transférables

FINANCEMENT

- Formation financée dans le cadre du Programme Régional de la Formation Professionnelle de la région Occitanie



ACCESSIBILITÉ/ HANDICAP

- Bâtiments aux normes d'accessibilités aux personnes à mobilité réduite. Accessibilité à la formation : nous consulter pour étudier avec notre référent handicap la faisabilité selon le handicap.

ORGANISATION PÉDAGOGIQUE

31 DURÉE

En fonction des besoins évalués et des attentes exprimées:

- De 250 à 600 heures
- Parcours global de 600 heures dont 200 en entreprises ; 2 phases ; des modules complémentaires

RHYTHME

- Positionnement: 35 h
- Phase 1: 315 h en moyenne
- Phase 2 : 250 h en moyenne

STATUTS

- Stagiaire de la formation pour adulte

LA FORMATION EN MFR

Etablissement privé, associatif, en contrat avec l'Etat

OBJECTIFS ET CONTENUS DE LA FORMATION

ÊTRE CAPABLE DE:

- Définir un projet professionnel en cohérence avec les réalités du marché du travail
- Appréhender le milieu professionnel pour mieux s'y projeter
- Consolider les savoirs, savoir-être, savoir faire visant à l'intégration d'une formation qualifiante ou l'accès à un emploi
- Sécuriser son parcours professionnel en visant l'autonomie

PROGRAMME :

Positionnement : 35 h

Évaluer les aptitudes relationnelles, les connaissances et la dynamique personnelle pour adapter une durée et un plan de formation réajustables selon les besoins, mobilisant tout ou partie des contenus de chaque phase.

Phase 1 : Validation 315 h en moyenne

Objectif : être capable de...
Module de Mobilisation Module Découverte tout métier Module Développement des compétences personnelles sociales et civiques
Module Découverte culture numérique

Phase 2 : Consolidation 250 h en moyenne

Renforcer les connaissances acquises
Module Plateaux techniques professionnels
Module Savoirs fondamentaux Module Immersion en entreprise
Module Technique de Recherche d'Emploi

A L'ISSUE DE LA FORMATION

- Validation du projet professionnel: tout métier-tout secteur
- Une sensibilisation par des plateaux techniques sur les métiers avec de forts besoins en recrutement des entreprises:
- Métier du numérique-Bâtiment-Propreté-Logistique-Transport-service à la personne-Tertiaire
- Formation qualifiante dans le secteur validé

MFR

CULTIVONS LES RÉUSSITES

Etablissement privé de formations par alternance sous contrat avec le Ministère de l'Agriculture

www.mfr-occitanie.fr



INVESTIR
DANS VOS
COMPÉTENCES



SITE DE FORMATION

MFR TOULOUSE NORD

2 Impasse de la Saudrune
31140 Launaguet
05.34.27.69.70
mfr.launaguet@mfr.asso.fr

Contact : alexia.martin@mfr.asso.fr

www.mfr-toulousenord.fr